

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

**Fuentes de información y su relación con la técnica de
autoexamen de mama en usuarias del servicio de
ginecología del Hospital Sergio E. Bernales julio -
agosto 2017**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Natalia Elizabeth MOGOLLÓN CISNEROS

ASESOR

Jenny Elenisse ZAVALETA LUJÁN

Lima - Perú

2018

RESUMEN

OBJETIVO: Establecer la relación entre las fuentes de información y la técnica de autoexamen de mama en usuarias del servicio de ginecología del Hospital Sergio E. Bernales entre julio a agosto del año 2017.

METODOLOGÍA: Investigación observacional con diseño correlacional, prospectivo y de corte transversal. En el estudio participaron 210 usuarias que acudieron al servicio de ginecología en el Hospital Sergio E. Bernales de julio a agosto del año 2017. Se estimaron frecuencias absolutas y relativas (%) y medidas de tendencia central (promedio) y de dispersión (desviación estándar). Para poder identificar la relación entre las fuentes de información y las técnicas de autoexamen de mama se estimó la prueba de Chi cuadrado, teniendo como valor significativo un p menor de 0.05, con un nivel de confianza del 95%.

RESULTADOS: El medio principal fue el profesional de salud (83.8%), el 75.7% recibió la información en un establecimiento de salud y el 32.4% durante la consulta ginecológica u obstétrica. El profesional de salud más frecuente que impartió información fue el Obstetra (58.6%), en cuanto a medios de comunicación fue la televisión (6.7%) y respecto a medios sociales fueron los amigos (2.4%). El 81.4% tuvo una técnica incorrecta de autoexamen de mama, evidenciándose que el 52.4% realiza los pasos de forma adecuada pero solo el 25.2% lo realiza con una frecuencia correcta y el 26.2% en el momento correcto. Finalmente, se encontró relación estadísticamente significativa entre la técnica de autoexamen de mama con el medio de información ($p=0.031$), el momento de información ($p=0.012$) y el lugar de información ($p=0.020$).

CONCLUSIÓN: Los medios de información ($p=0.031$), el momento de información ($p=0.012$) y el lugar de información ($p=0.020$) se relacionan significativamente con la técnica de autoexamen de mama.

PALABRAS CLAVES: fuentes de información, autoexamen de mama, cáncer de mama.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To establish the relationship between the sources of information and the technique of breast self-examination in users of the gynecology service of the Hospital Sergio E. Bernales between July and August of the year 2017.

METHODOLOGY: Observational research with correlational, prospective and cross-sectional design. The study involved 210 users who attended the gynecology service at the Hospital Sergio E. Bernales from July to August 2017. In the analysis were estimated absolute and relative frequencies (%) and measures of central tendency (average) and dispersion (standard deviation). To identify the relationship between information sources and techniques of breast self-examination was estimated Chi square test, as having significant value p less than 0.05, with a confidence level of 95%

RESULTS: The principal means was the health professional (83.8%), 75.7% received the information in a health establishment and 32.4% during the gynecological or obstetric consultation. The most frequent health professional who provided information was the Obstetrician (58.6%), in terms of media, television (6.7%) and friends were social media (2.4%). 81.4% had an incorrect technique of breast self-examination, evidencing that 52.4% performed the steps in an adequate manner but only 25.2% performed it with a correct frequency and 26.2% at the correct time. Finally, a statistically significant relationship was found between the breast self-examination technique with the information medium ($p=0.031$), the information moment ($p=0.012$) and the information site ($p=0.020$).

CONCLUSIONS: The means of information ($p=0.031$), the moment of information ($p=0.012$) and the place of information ($p=0.020$) are significantly related to the technique of breast self-examination.

KEYWORDS: sources of information, breast self-examination, breast cancer